



はねと
跳人

はねと 跳人のランチメニュー

☆定食のご飯とみそ汁は大盛サービス中です！ *焼きそば除く

青森の味 いろいろ

十和田名物 **バラ焼き定食**

800円

牛バラ肉と玉ねぎを自家製のタレで炒めます。2014年B-1グランプリ獲得！

黒石焼そば

(半ライス・小鉢・味噌汁付)

700円

もちもちの麺にりんごの果汁を加えたオリジナル特製ソースで召し上がれ！

黒石つゆ焼そば **700円**

黒石焼そばを煮干し出汁スープに浸してご提供！ラーメン感覚の焼そばです！

定食 いろいろ

日替わり定食 (日替りメニューは裏面をご覧ください！) **650円**

豚バラ肉のしょうが焼定食

800円

名物 鶏の唐揚げ定食

(香味野菜ソース) **750円**

新メニュー！ 唐揚げチーズカレー丼 **800円**

鯖の塩焼定食

800円

海老と茄子のチリソース定食

800円

サイドメニュー

生 卵 50円

納 豆 100円

ポテトサラダ 200円

とりから (1ヶ) 100円

つがる漬け 200円

半焼そば 300円

半つゆ焼そば 400円

アイスコーヒー 100円

ドリンク

生ビール (グラス) サホロ 440円

生ビール (ジョッキ) サホロ 560円

瓶ビール (中) サホロ 赤星 700円

津軽りんご100%ジュース

(完熟・無添加) 390円

アイスコーヒー (単品) 350円